



Puheenjohtajan terveiset

Talvi on tahtunut kevääksi. Linnut laulevat ja lupavevat jo valoa ja vihreää. On jo aikakin! Talvi on tuntunut pitkältä flunssineen ja sääilmiöineen. Toisaalta talven pimeys on mukavasti kietonut sisäänsä ja... no, lämmittänyt, vaikkei uskoisi. Tähän taas tullaan, jokaisella vuodenajalla on puolensa. Omasta puolestani: tervetuloa kevät!

Meillä edessä kaikenlaista toimintaa keväälle ja kesälle, joten luepa tarkasti, osa vaatii ilmoittautumisen. Syksykin aloitellaan jollain aivan uudella: Hyvän olon päivällä. Näistä tuossa alla. Tule mukaan toimintaan ja/tai kerro, millaista toimintaa kaipaisit! Olemme täällä siuta varten!

Voimia, valoa ja iloa!

Auli - saa ottaa yhteyttä, asiassa kuin asiassa ☺

Jäsenillat

7.4. Nykykäsitys MS-taudista, vierailijana neurologi Sakari Simula, **klo 17.30-19.30 (huom. aika!)**,
Palvelutalo Satakieli. Ruokavaliolliset ilm. Aulille p. 040 502 8185 / pi.neuroeka@gmail.com

12.5. (huom. pvä!) jäsenilta klo 18-20, Penttiläntien Palvelukoti, aiheena pienapuvälineet,
vierailijana toimintaterapeutti Salla Huolman.

Imatran kerho

21.4. klo 18 urheilutalolla

19.5. klo 18 urheilutalolla tai jossain muualla

Nuoret vanhemmat

Toiminnasta voi kysyä Annalta p. 044 347 6904 / anna.puolitaival@gmail.com

Tapahtumia / retkiä

25.5. Maailman MS-päivä klo 13-16 Imatran Prismalla

30.5. NV-järjestöjen kesäkauden avaus Marjolassa klo 15-18

14.6. Reissu Kotkaan (mm. Vellamo, Maretarium) lisätiedot ja ilm. Jounille 10.5. mennessä
p. 050 571 8424. Yhdistyksen jäsen maksaa 40€, ei-jäsen 50€.

21.7. Jounin kesäteatterireissu Heinolaan. Näytelmä "Voi veljet!" Kustannukset lähtijämäärän
mukaan 50-60€. Lisätiedot ja ilm. 10.6. mennessä Jounille p. 050 571 8424.

7.8. Kotkan risteily. Lisätiedot ja ilmoittautumiset Eijalle p. 040 729 6276 /
eija.i.hallikainen@gmail.com

3.9. Hyvän olon päivä Marjolassa. Ohjelmassa ravitsemusterapeutin luento, naurujoogaa,
pyörätuolitanssia, mөлkyä, ruokaa, juomaa jne. Seuraa ilmoittelua ☺

Jumppa

Lappeenrannassa jatkuu vielä MS-jumppa, samoin liikuntatoimen jummat, samoin Imatralla jatkuvat liikuntatoimen jummat huhtikuun loppuun. Lisätietoja jumpasta liikuntavastaavilta Annilta p. 050 550 9518 / annikaarina.manner@gmail.com tai Päiviltä p. 040 701 5976 / paivi.takala55@gmail.com.

Myyntiä

Yhdistyksellä on myynnissä Neuroliiton adresseja 15€/kpl. Ne sijaitsevat tällä hetkellä Satakielessä yhdistyksen kaapissa. Suunnitelmissa on siirtää osa emännän kassiin, jotta saamme jäseniltaankin mukaan. Jos siis tarvitset adressia, otapa yhteyttä.

Lehti-ilmoitukset

Meillä on ollut Etelä-Saimaassa ja Uutisvuoksessa järjestöpalstoilla yhdistyksen ajankohtaiset ilmoitukset. Pyysimme nyt hintoja muiltakin lehdistä. Siirrymme edullisempaan vaihtoehtoon eli Lappeenrannan Uutisiin ja Imatralaiseen heti, kun vain mahdollista. Levikkikin on laajempi. Harmikseni en pysty tarkkaa siirtymäpäivää kertomaan, mutta... tulossa on.

Kotisivut

Kotisivut ovat kesäkuun loppuun vielä paikalla www.ksms.fi. Kun liitto vaihtoi nimeä ja me vaihdoimme nimeä, verkkotunnuskin tulee vaihtumaan. Heinäkuun alussa sivumme löytyvät www.neuroeka.fi. Samalla vaihdamme, todennäköisesti, kotisivujen tarjoajaa eli pieniä muutoksia sielläkin voi olla tulossa.

Sähköpostiosoitteet

Tämä on viimeinen kerta, kun lähetämme kaikille paperisen jäsentiedotteen. Ensi kerralla sähköisen saavat kaikki, joiden sähköpostiosoite meillä on. Olisitko ystävällinen ja tarkistaisit sähköpostiosoitteesi tai jos olet epävarma, laitat tulemaan joka tapauksessa sähköpostiosoitteesi. Kiitos! Paperinen jäsentiedote ei tietenkään mihinkään katoa, mutta osa siis sähköisenä. Tätä on jo varsinkin nuorempien puolelta kysely. Ja tänne voit laittaa osoitteesi: pj.neuroeka@gmail.com, kiitos!

Kotisivuilta ja Facebookista viimeisimmät ja ajantasaisimmat tiedot.

Tervetuloa toimintaan mukaan!

