



Puheenjohtajan terveiset

Uusi vuosi on uuden alku ja antaa uusia mahdollisuuksia meille kaikille. Uusia tuulia se tuo myös MS-liiton ja yhdistyksemme toimintaan. Liiton nimi on Neuroliitto ry ja nimenmuutos on meidänkin yhdistyksellämme esillä. Nimeksi on kaavailtu Etelä-Karjalan neuroyhdistys ry. Yhdistyksen sääntömuutos on myös esillä. Toivon että yhdistyksen jäsenet osallistuvat toimintaan ja päätöksentekoon aktiivisesti ja uusia toimijoita ja toimintamuotoja löytyy myös toiminnallisella tasolla.

Kevään jäsenillat

- 5.2. Biogenin lääkäri – aiheena aaltoilevan MS-taudin lääkehoito
- 5.3. Vuosikokous, tulkaa kaikki mukaan päättämään yhteisistä asioista
- 2.4. Aihe varmistuu myöhemmin
- 7.5. ft/musiikkiterapian maisteri Jaana Ruotsalainen esittelee musiikkiterapiaa

Muita tapahtumia

Helmikuun 28. on Harnes-päivä
Maaliskuussa 10. ja 17. päivä Etelä-Karjalan NV- verkoston kanssa yhteinen ATK-koulutus
Maaliskuussa viikko 11 on Aivoviikko, jolloin järjestetään valtakunnallisesti erilaisia tapahtumia.
Huhtikuussa suunnitteilla teatterimatka Kotkaan katsomaan Keisarikunta -musikaalia.
Toukokuussa yhteiset kesäkauden avajaiset Loma -ja kokoushotelli Marjolassa NV- verkoston kanssa.
Maailman MS-päivää vietetään 27.5. Lappeenrannassa.

Liikuntaa

Imatralla jatkuvat liikuntatoimen jummat vanhaan malliin. Katso ohjelma joko kotisivuiltamme tai kaupungin sivuilta.
Lappeenrannassa MS-ryhmät ovat jo alkaneet Lappeenrannan Kuntoutuksen tiloissa Sammonlahdessa maanantaisin klo 10. Kevään liikuntaryhmät ovat 26.1.-23.3. Maanantaina 19.1. ryhmä kokoontuu poikkeuksellisesti klo 11.15- 12.15. Lisätietoja Annilta p. 050 550 9518 tai Päiviltä p. 040 701 5976. Lappeenrannan kaupungin liikuntatoimen erityisryhmien kuntosali- ja vesiliikuntaryhmät sekä muiden ryhmien tiedot: Mirva Lappalainen p. 0400 157 514, mirva.lappalainen@lappeenranta.fi . Seuraa kotisivujamme ja lehti- ilmoitteluumme Etelä-Saimaan ja Uutisvuoksen järjestöpalstoilta.

Yhteystietosi

Asioiden sujuvuuden takaamiseksi, ilmoitathan sihteerille toimivan sähköpostiosoitteesi. Sihteerin sähköpostihan on ksms.sihteeri@gmail.com .

Toivomme, että saamme uusia ja entisiä jäseniä mukaan aktiiviseen yhdistystoimintaan. Yhdessä olemme enemmän!
Valoisia talvi- ja kevätpäiviä toivottaen,

Rauni ja Helena

