



Kaakkois-Suomen MS-yhdistys

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Hyvät yhdistyksemme jäsenet, syksy on kauneimmillaan ja yhteistä taivalta on takana jo puoli vuotta. Alussa ehkä kaikki ei ole mennyt odotetulla tavalla, uusina toimijoina minun ja Helenan täytyy päästä sisälle yhdistyksen toimintakulttuuriin ja tutustua teihin muihin toimijoihin. Olen kuitenkin vakuuttunut, että yhdessä voimme kehittää toimintaa monipuolisemmaksi, jolloin jokainen löytää itselleen jotain kiinnostavaa. Toivonkin, että kaikki yhdistyksen jäsenet vastaavat piakkoin teille lähetettävään jäsenkyselyyn. Vastauksenne on todella tärkeä, vain kyselyn tulosten perusteella voimme suunnitella tulevaa toimintaa mahdollisimman monia tyydyttäväksi. Toivon myös, että jäsenistöstä löytyisi uusia vapaaehtoisia, jotka omalla työpanoksellaan rikastuttavat ja tuovat lisäarvoa toimintaamme. Jokaisella on osaamista ja vahvuuksia, joten tulkaa rohkeasti mukaan. Uuden hallituksen kokoonpano jäi edellisestä jäsentiedotteesta, se näkyy alla. Tapaamisiin, Rauni.

HALLITUS

Puheenjohtaja Rauni Lallo 040 551 0131 / ramala49@gmail.com
1. varapuheenjohtaja, kotisivuvastaava,
Imatran kerho Auli Gröhn 040 502 8185 / auli.grohn@gmail.com
2. varapuheenjohtaja Jouni Veijalainen 050 571 8424
Sihteeri Helena Mieskolainen 045 877 1544 / ksms.sihteeri@gmail.com
Rahastonhoitaja, jäsen sihteeri Marja Valtonen 040 839 0593 / ksms.laskutus@gmail.com
Jäsen Orvokki Valtonen 040 053 2159 / orvokki.val@gmail.com
Jäsen Viljo Kostiainen 050 536 7771 / viljokostiainen@gmail.com
Jäsen Marja Isbom 040 832 6494 / marja.isbom@elisanet.fi
Jäsen Sirpa Jutila 044 314 0154 / sirpajutila@hotmail.com
Jäsen, liikuntavastaava Anni Manner 050 550 9518 / annikaarina.manner@gmail.com
Emäntä Tarja Kostiainen 050 571 5229 / kostiainen.tarja@gmail.com
Nuorten yhdyshenkilö Anna Puolitaival 044 347 6904 / anna.puolitaival@gmail.com

SIDOSRYHMÄVAIKUTTAJAT

Lappeenrannan vammaisneuvoston jäsen Sirkku Perttula 050 495 2422 / sirkku.perttula@gmail.com
Imatran vammaisneuvoston jäsen Auli Gröhn 040 502 8185 / auli.grohn@gmail.com
Imatran pelastuslautakunnan 2. varapj:n henkilökohtainen varajäsen
Eija Hallikainen 040 729 6276 / eija.i.hallikainen@gmail.com

SYKSYN TOIMINTAA

Marraskuun jäsenilta 7.11. Penttiläntien Palvelukodilla klo 18. Mukana järjestösuunnittelija Heidi Särkilähti. Suunnitteleme yhdessä ensi vuoden toimintaa.
Imatran kerho kokoontuu kuukauden kolmas torstai, 17.10., 21.11. ja 19.12. klo 18 urheilutalon kokoushuoneessa 107.
Joulukuun 7. pvä pikkujoulut klo 14-18 Pitopalvelu Hertassa Äitsaaressa (Äitsaarentie 263).
Ilmoittaudu 22.11. mennessä Jounille 050 571 8424 tai Aulille 040 502 8185 / auli.grohn@gmail.com

Neurologisten vammaisjärjestöjen yhteinen ATK-kurssi Lpr:n kansalaisopistolla (Pohjolankatu 27). Ensin alkeet, pääas. sähköposti ti 19.11. klo 15-16.30 ja to 21.11. klo 15-16.30. Jatkokurssilla mm. kuvankäsittelyä ti 26.11. klo 15-16.30 ja to 28.11. klo 15-16.30. Lisätiedot ja ilmoittautumiset viimeistään 30.10. Sirkku Perttula 050 495 2422 / sirkku.perttula@gmail.com

LIIKUNTAA

LAPPEENRANTA

MS-jumppa ma klo 10 Lpr:n urheilutalo/judosali tai S:lahdessa Lpr:n Kuntoutus Oy OMT:n tila (Hietakallionkatu 4A). Sammonlahdessa 28.10.-25.11. Lisätietoja Annilta 050 550 9518
Soveltavan liikunnan ryhmä ma klo 14.30 Kahilanniemen kunto- ja terveysliikuntasali
Erityisliikunnan kuntosalipastus ti klo 12 Sammonlahti
Erityisryhmien kuntosali to klo 10.30 Lauritsalan uimahalli
Vammaissulkapallo to klo 15 Lpr:n urheilutalo
Erityisryhmien vesivoimistelu la klo 10 Lauritsalan uimahalli
Lisätietoja erityisliikunnanohjaaja Mirva Lappalainen 0400 157 514

IMATRA

Vammaiskeilailu (omatoimiryhmä) ma klo 10 keilahalli
Neurologisten kuntosaliryhmä ma klo 11 urheilutalo
Soveltavan liikunnan ryhmä ke klo 10.30 urheilutalo
Tasapainoryhmä, alkeet to klo 10 urheilutalo
Vesijumppa, neurologiset to klo 11.30 uimahalli
Lisätietoja erityisliikunnanohjaaja Kirsi Mäyrä 020 617 7286

Muutakin liikuntaa toki löytyy, nämä vain esimerkkinä. Lpr:n ja Imatran kotisivuilta lisää tietoja. Kaupungeissa on myös käytössä erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortti. Sairauden tai vamman kokonaishaitan luokka pitää olla vähintään 12 tai liikuntavammasta vähintään 10. Korttiin ovat oikeutetut lisäksi henkilöt, jotka saavat Kelan hoito-, vammais- ja kuntoutustukea sekä henkilöt, joilla on liikuntavammaisen pysäköintilupa. Lisätietoja korteista antavat erityisliikunnanohjaajat.

Vuoden alussa MS-liitto on luvannut järjestää Lappeenrannassa Kehonhallinnan kurssin. Tarkemmat tiedot joulukuun Avaimen välissä tulevasta Kuntoudu ja virkisty! -liitteestä.

JÄSENKYSELY

Yhdistys tekee kyselyn, jonka tarkoituksena on selvittää, mitä koko jäsenistö toivoisi yhdistykseltä. Kysely toteutetaan mahdollisimman pitkälti sähköpostiin lähetettävän linkin kautta, joten toivoisimme sähköpostiosoitteita. Voit lähettää sähköpostiosoitteesi sihteerille ksms.sihteeri@gmail.com tai kotisivujen Ota yhteyttä -linkin kautta www.ksms.fi

ENNAKKOTIETOA

Alkuvuodesta 2014 teemme yhteisen retken Kymenlaakson MS-yhdistyksen kanssa Lemminkäisen Säräpirtille. Seuraile lehti-ilmoittelua ja kotisivuja www.ksms.fi

TULE MUKAAN!

Sinä joka et vielä ole tutustunut yhdistyksemme tarjontaan eli retkiin, jäseniltaan, kerhoon tai vaikka pikkujouluihin, olet sydämellisesti tervetullut. Tai kiinnostaako vapaaehtoisena toimiminen? Meillä olisi paikka Sinullekin esim. tapahtumissa ja retkillä. Vai haluaisitko suunnitella tapahtumia? Tule kertomaan ajatuksesi. Tervetuloa!