

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Syksy on jo alkanut ja samoin yhdistyksemme toiminta käynnistyy vähitellen helteisen kesän jälkeen. Keväällä vietettiin toista maailman MS-päivää koleassa säässä, mutta sinnikkäästi vaan seisoskelimme Imatran kävelykadun varrella. Väkeä oli vähänlaisesti liikkeellä, mutta mukavasti se päivä kuitenkin onnistui. Imatralaisille lämpimät kiitokset järjestelyistä, mm. kirpputorista. Pääsimmehän me Etelä-Karjalan radioonkin.

MS-liitto uusii jäsenrekisteriään ja toivoo saavansa sähköpostiosoitteita niiltä, jotka eivät ole sitä vielä antaneet. Osoitteen voi lähettää riitta.hakula@ms-liitto.fi. Samaan osoitteeseen voi toimittaa myös muutokset yhteystiedoissa.

Yhdistyksemme puheenjohtajan paikka vapautuu ensi vuosikokouksessa eli maaliskuussa. Kaikki innokkaat yhdistysaktiivit, ottakaapa yhteyttä, niin vaihdamme henkilöä. Paitsi aktiivisuutta, pesti vaatii tänä päivänä netin käyttöä.

Terveisin Sirkku

050 495 2422 tai sirkku.perttula@pp.inet.fi

SYKSYN TAPAHTUMAT

Kerhoiltamme ovat kuukauden ensimmäisenä torstaina Joutsenon palvelukeskuksessa Penttiläntie 19 klo 18-20 (ellei toisin ilmoiteta). Seuraa ilmoitteluamme Etelä-Saimaassa ja Uutisvuoksessa. Mikäli tarvitset kimppakyytiä kerhoiltaan, ota yhteyttä Imatran päässä Auliin 040 502 8185 ja Lappeenrannassa Anitaan 040 753 3337.

Syyskuun kerhoillassa 2.9. Merja Martikainen Kelasta kertoi kuntoutuspalveluista.

Lokakuun 7. päivänä klo 18.00 tapaamme jälleen. Silloin vieraaksemme tulee Helena Häkämies. Hän esittelee meille GNLD –ravintovalmisteita.

Marraskuun kerhoillassa 5.11. suunnittelemme ensi vuoden toimintaa ja pikkujoulun ohjelmaa.

Pikkujoulua vietämme **lauantaina 4.12. klo 17.00** Lappeenrannassa Marjolassa, jonne jokainen kulkee omin neuvoin (kimppakyytiä voi kysellä Aulilta ja Anitalta). Tarkemmin lehti-ilmoituksissa lähempänä ajankohtaa.

MUU TOIMINTA

Imatran kerho kokoontuu seurakunnan tiloissa Olavinkulmassa, Olavinkatu 13, klo 18 joka kuukauden kolmas torstai, 16.9., 21.10., 18.11., 16.12., 20.1., 17.2., 17.3., 21.4. ja 19.5. Kerhon vetäjänä toimii Auli Gröhn (040 502 8185 tai auli.grohn@gmail.com).

May way-ryhmä kokoontuu ensimmäisen kerran 30.9.2010 klo 18 Satakielessä Raijan synttäreiden merkeissä. Lisätietoja saat Raijalta 045 208 2433.

VUOSI 2011

Tammikuussa 2011 kerhoilta on 13.1.2011 ja **helmikuun kerhoilta** on torstaina 3.2.2011. Ohjelma ilmoitetaan myöhemmin järjestöpalstalla.

Maaliskuussa on perinteiseen tapaan sääntömääräinen vuosikokous to 3.3. klo 18.00.

LIIKUNTAA IMATRALLA

Erityisryhmien liikuntakortti liikuntakortti maksaa 30 €/vuosi ja yhdistelmäkortti on 40 €/vuosi. Lisäksi tulee ohjausmaksu 20 €/vuosi. Kortin voi lunastaa erityisliikunnanohjaajalta Urheilutalolta. Korttia varten tarvitaan valokuva, lääkärintodistus haittaluokasta tai päätös hoito- tai vammaistuesta tai pysäköintiluvasta. Kortti on voimassa vuoden ostopäivästä.

Neurologiselle ryhmälle on kuntosalivuoro maanantaisin klo 11-12, **vammaiskeilailu** maanantaisin klo 10-11, **soveltavan liikunnan ryhmä** keskiviikkoisin klo 10.30-11.30, **allasvoimistelu** torstaisin 12.15-12.45 ja **tasapainokoulu** torstaisin klo 10-11. Lisätietoja antaa erityisliikunnanohjaaja Kirsi Mäyrä puh. 020 617 7286 tai kirsi.mayra@imatra.fi

LIIKUNTAA LAPPEENRANNASSA

Kuntosali- ja uimahallikortti maksaa 45 €. Kriteerit ovat samat kuin Imatralla. Korttia voi ostaa Mirva Lappalaiselta 0400 157 514.

MS-jumppaa maanantaisin klo 10 urheilutalon judosalissa. Olemme saaneet ainakin vähäksi aikaa vetäjäksi fysioterapiaoiskelijan. HIENOA! Jumpasta voit kysyä Annilta 050 550 9518. **Erityisryhmien vesivoimistelu** Lauritsalan uimahallissa lauantaisin klo 10.45 - 11.15 ja **erityisryhmien kuntosalivuorot** torstaisin klo 10.30 - 12.00 Lauritsalan uimahallin kuntosalissa sekä tiistaisin klo 10 - 11 Lpr:n uimahallin kuntosalissa. Lauritsalassa on vielä tilaa, kysy Mirvalta. Kuntosalimaksu on 20 € / kausi tai 30 € / kausi, jos osallistuu kahteen ryhmään. Ohjausmaksu on 20 €.

REIPASTA JA ILOISTA SYKSYÄ KAIKILLE!!!

Marja ja Sirkku