

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Taas olemme syksyssä eli ohjelmat palaavat normaaleihin uomiinsa. Ensimmäinen kerhoilta oli jo syyskuun alussa ja seuraava on tietysti lokakuun alussa.

Sihteerimme Helena Mieskolainen otti ja muutti Lahteen kesäkuussa. Onneksi löysin melko pian meille uuden sihteerin. Hän on myös Helena, mutta sukunimi on Toikka. Moni varmasti muistaa Suhosen Helenan. Hän on ottanut tyttönimensä uudelleen käyttöön, eli hän on nykyään Helena Toikka. Hänen sähköpostiosoitteensa on helena.toikka@kotivalkama.fi ja puhelinnumero on 040 721 1205.

Yhdistykselle on viimeinkin saatu omat nettisivut. Valtosen Reijo ne meille kokosi. Ne löydätte osoitteesta: <http://yhdistykset.etela-karjala.fi/ksmyhd/>. Sitä kautta voitte lähettää palautetta yhdistykselle ja vaikkapa toivomuksianne. Käyn aina silloin tällöin lukemassa terveiset.

Pitäkää tallessa tämä tiedote, niin voitte aina välillä lueskella tätä ja pysytte ajan tasalla tapahtumissa.

Terveisin *Sirkku*

SYKSYN TAPAHTUMAT:

Syyskuun kerhoilta vietettiin 6.9.07 Joutsenon Palvelukeskuksessa. Meillä oli vieraana vammaispalveluohjaaja Kati Lallo Lappeenrannasta. Hän kertoi niistä palveluista, joita hän vammaisille tarjoaa.

Lokakuun 4. päivänä klo 18.00 tapaamme jälleen Joutsenon Palvelukeskuksessa. Saamme silloin vieraaksemme erityisliikunnanohjaaja Aija Raution. Hän on meille tuttu Imatralta, mutta nykyään hän on töissä Joutsenossa. Hän kertoo meille Joutsenon kaupungin tarjoamista liikuntapalveluista.

Marraskuun kerhoilta on 1.11. klo 18.00 Joutsenon Palvelukeskuksessa niin ikään. Silloin on mukana aluesihteerini Sirpa Vuorenmaa-Hilton. Aiheena meillä on ensi vuosi, eli mitä muuta haluamme tehdä, kuin juhlia 40:ää toimintavuotta.

Joulukuussa on sitten pikkujoulun vuoro. Lauantaina 1.12.07 klo 17.00 kokoonnumme Imatran Päivärannan kurssikeskukseen. Luvassa on ohjelmaa, joulumusiikkia, arpajaiset ja joulupukki. Ruokailu alkaa klo 17.30 ja sen hinta on n. 20 €. Muistathan ottaa pienen paketin mukaasi (n. 2 €), niin pukilla on jotain jaettavaakin. Bussikuljetus järjestetään Lappeenrannasta ja sen maksaa yhdistys. Tarkemmat tiedot löytyvät lehtien järjestöpalstoilta.

VUOSI 2008

Tammikuussa 2008 pidetään kerhoilta 10.1. klo 18.00 Joutsenon Palvelukeskuksessa. Aiheena on lääkehoidot.

Helmikuun kerhoilta on torstaina 7.2.2008.

Maaliskuussa on perinteiseen tapaan sääntömääräinen vuosikokous 6.3.2008.

MUU TOIMINTA

My Way-vertaistuki- ja voimavararyhmän ensimmäinen kokoontuminen on Satakielessä keskiviikkona 3.10.07 klo 18.15. Seuraavat kerrat ovat: 17.10., 31.10., 14.11., 28.11. ja 12.12. Lisätietoja saat Kaivokallion Raijalta puh. 050 553 2606.

Nuoret aikuiset kokoontuvat Imatralla seurakunnan tiloissa Olavinkulmassa klo 18.00 seuraavasti: to 20.9., to 18.10., to 15.11. ja to 13.12. Tapaamisia järjestää Auli Gröhn, jonka tavoitat puhelimitse 040 502 8185 tai sähköpostilla: aulig@pp.inet.fi.

LIIKUNTAA IMATRALLA

Erityisryhmien liikuntakortti maksaa 20 € ja ohjatussa ryhmässä (vesijumppa tai kuntosali) 10 € ohjausmaksua lisäksi. Kortin voi lunastaa urheilutalon kassalta. Korttia varten tarvitaan valokuva, lääkärintodistus haittaluokasta tai päätös hoito- tai vammaistuesta tai pysäköintiluvasta. Kortti on voimassa vuoden ostopäivästä.

Kuntosali maanantaisin klo 11 - 12 ja allasvoimistelu torstaisin 12.15 - 13.00. Lisätietoja antavat liikuntas sihteeri Maija Timonen puh. 020 617 7291 tai erityisliikunnanohjaaja Kirsi Mäyrä puh. 020 617 7286.

LIIKUNTAA LAPPEENRANNASSA

MS-jumppaa keskiviikkoisin klo 10.00 urheilutalon judosalissa. Jumppa on omatoiminen, eli vetäjää ei ole, mutta ei se mitään maksakaan. Lisätietoja Sirkulta puh. 050 495 2422

Kuntosali- ja uimahallikortti maksaa 40 €. Kriteerit ovat samat kuin Imatralla. Korttia saa ostaa Mirva Lappalaiselta vapaa-aikakeskuksesta. Mirva on parhaiten paikalla maanantaisin klo 13.00 - 15.00 ja tiistaisin klo 8.00 - 12.00. Voit varmistaa asian soittamalla Mirvalle etukäteen puh. 0400 157 514.

Erityisryhmien vesivoimistelu Lauritsalan uimahallissa lauantaisin klo 10.30. Uintivuoro alkaa jo klo 10.00.

Erityisryhmien kuntosalivuorot keskiviikkoisin klo 10 - 11 tai 11 - 12 Lauritsalan uimahallin kuntosalissa sekä tiistaisin klo 10 - 11 tai 11 - 12 Lpr:n uimahallin kuntosalissa. Kuntosalimaksu on 15 € / kausi tai 20 € / kausi, jos osallistuu kahteen ryhmään.

REIPASTA JA ILOISTA SYKSYÄ KAIKILLE!!!

Helena ja Sirkku